

## В чем тебе поможет информация о твоём ВИЧ-статусе?

1. Если результат показал, что у тебя нет ВИЧ, но при этом ты знаешь, что твоё поведение связано с риском заражения, ты сможешь изменить его и избежать инфицирования в будущем.
2. Если результат показал, что у тебя ВИЧ, ты сможешь сразу обратиться за медицинской помощью, чтобы предотвратить возникновения заболеваний, угрожающих жизни. Чем раньше проведено обследование и лечение, тем больше у тебя шансов сохранить здоровье.
3. Если ты знаешь, что у тебя ВИЧ, ты сможешь защитить от инфицирования окружающих тебя людей – как сексуальных партнеров, так и людей из твоего круга, в том числе, употребляющих наркотики.
4. Если у тебя ВИЧ и ты собираешься стать матерью, ты сможешь значительно снизить (до 2% и менее) риск передачи вируса ребенку, если своевременно обратишься к врачам за помощью и будешь регулярно принимать антиретровирусную терапию (АРВТ).
5. Если ты знаешь, что у тебя ВИЧ, а у твоего партнера (партнерши) нет ВИЧ, вы сможете договориться о таком сексуально безопасном поведении, которое не приведет к передаче ВИЧ и, более того, в дальнейшем позволит вам иметь здоровых детей.
6. Зная результат обследования, ты избавишься от неопределенности, связанной с тревожными размышлениями о том, что у тебя может быть ВИЧ, но ты не знаешь об этом.



## Обследование на ВИЧ почему это важно

Государственное учреждение "Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья"

## Что такое ВИЧ, СПИД?

ВИЧ – это сокращенное название вируса иммунодефицита человека.

В (вирус) – это микроорганизм, который может размножаться только внутри клеток живого организма.

И (иммунодефицит) – это нарушение нормальной работы иммунной (защитной) системы организма, приводящее к тому, что организм теряет способность эффективно бороться с некоторыми заболеваниями.

Ч (человека) – этот вирус поражает только людей.

СПИД:

С (синдром) – ряд признаков и симптомов, отличающих отдельные заболевания и состояния.

П (приобретенный) – то есть не врожденный, а полученный в течение жизни.

И (иммуно-) – то есть относящийся к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от различных болезнетворных бактерий, вирусов и грибков.

Д (дефицит) – то есть недостаток чего-либо.

ЛЖВ – люди, которые заражены ВИЧ, называются "ВИЧ-положительными", "ВИЧ-инфицированными", "людьми, живущими с ВИЧ".

Итак, ВИЧ – это вирус, который заражает людей, а СПИД – это болезнь, которая может развиваться у ВИЧ-положительного.

## Как ВИЧ передается?

Существует только три пути передачи ВИЧ-инфекции:

1. Половой путь – незащищенный (т.е. без презерватива) оральный, вагинальный и анальный секс.
2. Парентеральный путь – через зараженную кровь. Это происходит при попадании зараженной ВИЧ крови в организм человека, чаще всего это случается при использовании нестерильных инструментов для инъекций наркотиков.
3. Вертикальный путь – передача ВИЧ от матери ребенку. ВИЧ-положительная мать может передать вирус своему ребенку во время беременности, родов и при кормлении младенца грудным молоком.

ВИЧ-инфекция НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ контактно-бытовым путем: при поцелуях, рукопожатиях, коллективных занятиях спортом, пользовании общей посудой, столовыми приборами, полотенцами, а также при укусах насекомых.

В слюне, слезной жидкости и моче концентрация вируса не высока, поэтому заражение через эти биологические жидкости также невозможно.

## Как определить заражен человек ВИЧ или нет?

В начале заболевания человек не ощущает никаких признаков болезни. Поэтому если ты когда-либо употреблял наркотики, имел незащищенный секс, если тебе безразлично твое здоровье и здоровье твоих близких, то тебе необходимо пройти тестирование на ВИЧ. На анализ берется небольшое количество крови из вены. Анализ поможет определить наличие антител к вирусу. Антитела – это белки плазмы крови, которые организм вырабатывает в ответ на проникновение чужеродного агента.

Тест на антитела к ВИЧ можно сдать в любом учреждении здравоохранения, располагающим процедурным кабинетом. Тестирование на ВИЧ не займет у тебя много времени, оно бесплатно, конфиденциально, а также может проводиться анонимно.

## Серонегативное окно

Нет смысла делать тест на ВИЧ сразу же после контакта, связанного с риском инфицирования. С момента заражения ВИЧ до появления антител должно пройти время (чаще всего 3 месяца). В этот период особенно необходимо соблюдать меры предосторожности при внутривенном употреблении наркотиков и при половых контактах, чтобы избежать возможного инфицирования (если ты еще не заразился), а также исключить риск инфицирования других людей, если вирус уже попал в твой организм.

## Лечение ВИЧ-инфекции

При отсутствии лечения у большинства ВИЧ-положительных людей состояние здоровья рано или поздно начинает ухудшаться. С каждым годом вирус все интенсивнее ослабляет иммунную систему человека, что приводит к развитию различных заболеваний.

Препараты, которые используют для лечения ВИЧ-инфекции, называются антиретровирусными (АРВ), а само лечение этими препаратами – антиретровирусной терапией (АРВТ).

Для лечения ВИЧ-инфекции используют три и более АРВ-препарата. Такое лечение носит название высокоактивной антиретровирусной терапии (ВААРТ).

ВААРТ не уничтожает вирус, но очень эффективно препятствует его проникновению в клетки человека и размножению внутри клеток, воздействуя на три основные стадии жизненного цикла ВИЧ:

1. Препятствует процессу соединения вируса с иммунной клеткой (CD4).
2. Препятствует проникновению вируса внутрь клетки (в ДНК).
3. Препятствует процессу воспроизводства (репликации) вируса внутри клетки.

Тем самым уменьшается количество вирусов в организме – снижается вирусная нагрузка. Чем больше в организме здоровых иммунных клеток, тем меньше ВИЧ, тем эффективнее иммунная система защищает его от других болезней, и тем лучше чувствует себя человек.

Необходимо помнить, что лечение ВИЧ-инфекции начинают не тогда, когда она выявлена, а тогда, когда есть показания, которые определяет лечащий врач.

Следует помнить, что с началом терапии лекарства нужно принимать постоянно, поскольку перерывы могут негативно отразиться на состоянии иммунной системы и ее возможности в дальнейшем реагировать на лечение.

Особенно важно вовремя обратиться к врачам ВИЧ-положительным женщинам, готовящимся стать матерями. Если ты будешь регулярно принимать назначенные АРВ-препараты, риск передачи вируса ребенку снизится до 2% и менее!

В Республике Беларусь ВААРТ успешно принимает большое число ВИЧ-положительных людей. Главное то, что обратившись к врачу-инфекционисту ты сможешь бесплатно получать лечение, которое существенно улучшит твое здоровье и продлит твою жизнь!

